"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 103

МБОУ Школа №103 г.Самара(ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 13.01.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье**			60	189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,			150	111
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	85,00	540	588
Обед				
№67 Винегрет овощной .			60	75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью			15/200/1	143
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,			100	165
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*			150	168
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	786	813
	Всего:	199,91	1 326	1 401

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
45,13	46,11	176,6	витА - 265,05	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,7
			витС - 8,09	витЕ - 0,36	витD - 0,51

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 418,47	K - 823,68	Ca - 137,72	Mg - 199,11
P - 577,35	Fe - 11,41	I - 237,46	Se - 23,67

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.